

Утверждаю:

Директор

Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.



МЕНЮ
на 1 апреля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное/сыр твёрдый	20/50	132,2/182
2.	Каша кукурузная молочная	250	304
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Солянка мясная	450	321
2.	Котлета с соусом	100/50	176,75
3.	Каша перловая	200/10	337,32
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из сухофруктов (изюм)	200	91,98
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
УЖИН 1			
1	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2	Ежики рыбные в молочном соусе	250	549
3	Вафли	50	271
4	Картофельное пюре	250	266
5	Кисель витаминный	200	75
6	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1	Чай с сахаром	200	60,14
2	Пирог с картошкой	60	169
			3758,1
	Медсестра <i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>Раянова</i>	Раянова О.Н	