



МЕНЮ
на 1 мая 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132,2/182
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
5.	Конфета	35	123
	ОБЕД		
1.	Солянка мясная	450	214
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из шиповника	200	46,87
6.	Сало-шпик	30	245
	УЖИН 1		
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	200	92
	УЖИН		
1.	Икра кабачковая	80	59
2.	Пряник	50	217
3.	Плов из отварной птицы	375	547
4.	Хлеб пшеничный	150	272
5.	Кисель витаминный	200	75
	УЖИН 2		
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
			3960,21
	Медсестра	<i>Н.Г. Суворов</i>	Н.Г.Суворова
	Повар	<i>О.Н. Раянова</i>	О.Н. Раянова