



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Тилев А.Н.

МЕНЮ

на 1 июня 2023г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----------------|-----------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Лапша, запеченная с сыром | 230 | 239 |
| 2. | Колбасные изделия | 100 | 281,46 |
| 3. | Какао с молоком | 200 | 195,71 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| 5. | Конфета | 35 | 140 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Солянка мясная | 450 | 288 |
| 2. | Котлета с соусом | 150 | 234 |
| 3. | Рис с овощами | 250 | 293,17 |
| 4. | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| 5. | Компот свежих фруктов | 200 | 91,98 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 200 | 94 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1 | Салат из свежих огурцов и помидор | 200 | 108 |
| 2 | Мороженое | 1 | 172 |
| 3 | Азу из говядины | 250 | 274 |
| 4 | Кофе с молоком | 200 | 89,32 |
| 5 | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1 | Пирог рис с яйцом | 60 | 217,2 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 117 |
| | | | 3596,04 |
| | Медсестра | <i>Суровых А.Т.</i> | |
| | Повар | <i>Рязанов В.П.</i> | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |