



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 1 июня 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	259	256
2.	Масло сливочное/сыр твердый	20	132/182
3.	Чай с молоком	200	87,25
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
5.	Конфета	35	123
	ОБЕД		
1.	Борщ из квашеной капусты с курицей	450	289
2.	Компот из изюма	200	61
3.	Котлета с соусом	150	279
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Лапша отварная	225	281
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов и помидоров	200	182
2	Картофельное пюре	250	266
3	Чай с сахаром	200	60
4	Мороженое	1	188
5	Курица в соусе с томатом	70/50	534
6	Хлеб пшеничный	150	272
	УЖИН 2		
1	Сочень с творогом	60	374
2	Йогурт/снежок	250	112
			3930,25
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	

Суворова
Виль