



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 1 сентября 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	20/50	
2.	Каша манная молочная	250/9	246,17
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450/12	301
2.	Сосиска отварная	100	179
3.	Капуста тушеная	250	217
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	362
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов и помидор	200	206
2	Плов из отварной говядины	275	575
3	Шоколад	1	273
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	272
	УЖИН 2		
1	Сырники творога запеченные/сгущенное молоко	150/50	340
2	Йогурт/снежок	250	113
3	Мороженое	1	188
			4102
	Медсестра	О.Б.Марченко	
	Повар	О.Н. Раянова	