



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 1 октября 2023г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Макаронник	250	371,26
2	Молоко сгущённое	50	165,0
3	Какао с молоком	200	195,71
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1	Солянка мясная	450	321
2	Курица в соусе с томатом	100	534
3	Хлеб пшеничный /ржаной	150/100	271,5/206
4	Гарнир сложный	100	194,16
5	Компот из свежих фруктов	200	60,64
ПОЛДНИК			
	Свежие фрукты	250	117
	Сок	200	92
УЖИН 1			
1	Икра кабачковая	200	59
2	Котлета с соусом	150	279
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Зефир	115	186
5	Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	103/90,5
6	Лапша отварная	225	281
УЖИН 2			
1	Шанежка наливная	60	160,61
2	Йогурт/снежок	250	112
			3840,52
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Виль Е.В.	