пректор Калтанского СУВУ

калтанское Беллев А.Н.

МЕНЮ на 1 ноября 2025г.

	па і наубря 20231.	The state of the s	//
	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энерге ическая ценнос ь (Ккал.
		*	e 1 500.
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	100/100
2.	Каша кукурузная молочная	50/20	182/132
3.	Чай с лимоном	259	304
4.	Хлеб пшеничный	200	61
	TOTO THICH HIDIN	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
		200	171
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Гороховое пюре	200	328
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Компот из шиповника	200	47
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
	УЖИН 1		
1.	Салат витаминный	100	1.14
2.	Вафли	100	141
3.	Напиток витаминный	50	271
4.	Картофельное пюре	200	80
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	250	266
6.	Омлет с мясом	50/50	90/103
		150	306
	УЖИН 2		
1.	Morving/avances		
2.	Йогурт/снежок Булочка с изюмом	250	112
2.	Булочка с изюмом	60	228
			4018
	Медсестра Зариново	IIDO	
	Порап	Н.В.Зарипова	
	Trobap Jaceif	О.Н. Раянова	