

МЕНЮ
на 1 ноября 2025г.



Прием пищи/ блюдо		Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценност ь (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Чай с лимоном	200	61
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
ОБЕД			
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Гороховое пюре	200	328
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Компот из шиповника	200	47
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
УЖИН 1			
1.	Салат витаминный	100	141
2.	Вафли	50	271
3.	Напиток витаминный	200	80
4.	Картофельное пюре	250	266
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Омлет с мясом	150	306
УЖИН 2			
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка с изюмом	60	228
			4018
Медсестра		Н.В.Зарипова	
Повар		О.Н. Раянова	