



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 1 декабря 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Каша боярская молочная	200/10	331
2	Яйцо вареное	43	62
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2.	Бигус с мясом	250	507
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов	200	110
УЖИН 1			
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	220	105
2.	Зефир	91	186
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Жаркое по-домашнему	220	365
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1.	Йогурт/ снежок	250	112
2.	Булочка домашняя	60	228
			3865
	Медсестра		Н.Г. Суворова Е.В. Виль
	Повар		