



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 2 февраля 2024г.

	Прием пищи/ блюда	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из сухофруктов	200	113,79
	ПОЛДНИК		
1.	Свежие фрукты	250	118
2.	Сок	200	92
	УЖИН 1		
1.	Салат картофельный с зеленым горошком	150	157
2.	Бигус с мясом	250	219
3.	Булочка домашняя	60	292
4.	Хлеб пшеничный	150	272
5.	Чай с сахаром	200	60,14
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Запеканка творожная	150/50	342
			3560,22
	Медсестра	<i>Сулова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Кули</i>	Е.В. Виль