

Утверждаю:  
 Директор Калтанского СУВУ  
 Гилев А.Н.



МЕНЮ  
 на 2 февраля 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Омлет натуральный	130	221
2.	Каша пшеничная молочная	259	308
3.	Чай с лимоном	200	62
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК 2</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Курица в соусе с томатом	120	239
3.	Компот из свежих фруктов	200	104
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Гарнир сложный	100/100	294
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2.	Жаркое по-домашнему	250	365
3.	Конфета	35	123
4.	Чай с сахаром	200	61
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Булочка ванильная	60	215
2.	Сок	200	92
			<b>3789</b>
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова