



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 2 марта 2024г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/ штука) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----------------|-----------------------------------|---|---------------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Масло сливочное/сыр | 20/50 | 132,2/182 |
| 2. | Каша кукурузная молочная | 259 | 304 |
| 3. | Какао с молоком | 200 | 192,71 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Солянка мясная | 450 | 321 |
| 2. | Котлета с соусом | 100/50 | 176 |
| 3. | Рис отварной | 209 | 337 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 200 | 362 |
| 5. | Компот из изюма | 200 | 91,98 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком | 150 | 165 |
| 2 | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| 3 | Ватрушка с повидлом | 60 | 293 |
| 5 | Кисель витаминный | 200 | 75 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 150 | 362 |
| 7 | Курица в соусе с томатом | 120 | 534 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1 | Молоко кипяченое | 200 | 117 |
| 2 | Пирог с картошкой | 60 | 169 |
| | | | 3969,89 |
| | Медсестра | <i>Суворова</i> | Н.Г. Суворова |
| | Повар | <i>Раянова</i> | О.Н. Раянова |
| | | | |
| | | | |