



Утверждаю:
 Директор Калитанского СВБУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 2 марта 2026г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Повидло/масло сливочное	30/20	125/132
2	Каша рисовая молочная	259	256
3	Чай с молоком	200	87
4	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
ОБЕД			
1	Свекольник	462	271
2	Гороховое пюре	250	328
3	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4	Компот из сухофруктов	200	113
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
УЖИН 1			
1	Салат мясной		174
2	Бигус с мясом	250	507
3	Печенье	50	217
4	Чай с лимоном	200	62
5	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Зразы творожные с изюмом /сгущённое молоко	200	393
2	Йогурт/снежок	250	112
	Итого		4163
	Медсестра	<i>Марченко</i>	О.Б.Марченко
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В.Виль