

Утверждаю:
 Директор
 Калтанского СУВУ — Гилев А.Н.



МЕНЮ
 на 2 апреля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Омлет натуральный	130	221
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	300/10	234
3.	Чай с лимоном	200	61,62
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Гуляш из говядины	120	243
3.	Компот из шиповника	200	46,87
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Капуста тушеная	250	217,9
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
УЖИН 1			
1	Салат Чуйский	150	165
2	Жаркое по-домашнему	250	365
3	Мармелад	50	165
4	Чай с сахаром	200	60,14
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1	Булочка ванильная	60	215,2
2	Кисель витаминный	200	75
			3446,73
	Медсестра <i>Суворова</i>	Суворова Н.Г	
	Повар <i>Раянова</i>	Раянова О.Н.	