Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.08.02 09:45:14 +07'00'

МЕНЮ
на 2 августа 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша геркулесовая молочная	250	259
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
4.	Хлеб	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Котлета с соусом	100/50	176,75
3.	Хлеб пшеничный /ржаной	150/100	271,5/206
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из морской капусты с яйцом	125	156/31,4
2.	Котлета рыбная	120	81,36
3.	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	103/90,5
4.	Чай с сахаром	200	60,64
5.	Пряник	60	217
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Зразы творожные с изюмом/повидло	150/30	393,45
2.	Йогурт /снежок	250	112,52
			3700,11
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Виль Е.В.	