Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.08.02 13:45:12 +07'00'

МЕНЮ
на 2 августа 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет натуральный	130	221
2.	Суп молочный гречневый	300/10	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	271
2.	Котлета из курицы	75	186
3.	Макароны отварные с овощами	200	282
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
6.	Огурец свежий	100	15
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	243
2.	Котлета рыбная	100	81
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с лимоном	200	61
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофель, обжаренный в масле	350	363
	УЖИН 2		
1.	Ватрушка с творогом	60	154
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3638
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	