Утверждаю: Директор Калганского СУВУ Гилев А.Н.

МЕНЮ на 02 октября 2023г.

o Pocco			меды Кемеровская «	0/1
1. Яйцо вареное 1 62,8 2. Каша гречневая молочная 250/9 246,17 3. Чай с сахаром 200 60,14 4. Хлеб пшеничный (100) 100 181 ОБЕД 1. Суп картофельный с клецками 450 301,49 2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 218 4. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 5. Компот из свежих фруктов 200 60,64 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1. Салат из белокочанной капусты с морковью 100 105 2 Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3 Булочка домашняя 60 228 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 250 112,52 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32			Вес 1-ой порции	
1. Яйцо вареное 1 62,8 2. Каша гречневая молочная 250/9 246,17 3. Чай с сахаром 200 60,14 4. Хлеб пшеничный (100) 100 181 ОБЕД 1. Суп картофельный с клецками 450 301,49 2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 218 4. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 5. Компот из свежих фруктов 200 60,64 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1. Салат из белокочанной капусты с морковью 100 105 2 Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3 Булочка домашняя 60 228 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 250 112,52 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32		3ABTPAK		
2. Каша гречневая молочная 250/9 246,17 3. Чай с сахаром 200 60,14 4. Хлеб пшеничный (100) 100 181 ОБЕД 1. Суп картофельный с клецками 450 301,49 2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 218 4. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 5. Компот из свежих фруктов 200 60,64 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1. Салат из белокочанной капусты с морковью 100 105 2 Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3 Булочка домашняя 60 228 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 250 112,52 1. Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 <td>1.</td> <td></td> <td>1</td> <td>62.8</td>	1.		1	62.8
3. Чай с сахаром 200 60,14	2.			
4. Хлеб пшеничный (100) 100 181 ОБЕД 1. Суп картофельный с клецками 450 301,49 2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 218 4. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 5. Компот из свежих фруктов 200 60,64 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 100 105 2 Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3 Булочка домашняя 60 228 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра Суворова Н.Г	3.			
1. Суп картофельный с клецками 450 301,49 2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 218 4. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 5. Компот из свежих фруктов 200 60,64 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 100 105 2 Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3 Булочка домашняя 60 228 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 250 112,52 1 Сырники из творога запечённые/сгушённое молоко 150/50 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра Суворова Н.Г	4.			
1. Суп картофельный с клецками 450 301,49 2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 218 4. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 5. Компот из свежих фруктов 200 60,64 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2. Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1. Салат из белокочанной капусты с морковью 100 105 2. Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3. Булочка домашняя 60 228 4. Чай с сахаром 200 61,62 5. Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6. Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 250 112,52 1. Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32 2. Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра Суворова Н.Г		ОБЕД		
2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 218 4. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 5. Компот из свежих фруктов 200 60,64 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 100 105 2 Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3 Булочка домашняя 60 228 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 250 112,52 1 Сырники из творога запечённые/сгушённое молоко 150/50 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра Суворова Н.Г 4	1.		450	301.49
3. Капуста тушеная 250 218 4. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 5. Компот из свежих фруктов 200 60,64 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 100 105 2 Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3 Булочка домашняя 60 228 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 250 112,52 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра	2.			
4. Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) 250 206/271,5 5. Компот из свежих фруктов 200 60,64 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 100 105 2 Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3 Булочка домашняя 60 228 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра Суворова Н.Г Медсестра	3.			
5. Компот из свежих фруктов 200 60,64 ПОЛДНИК 1. Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 100 105 2 Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3 Булочка домашняя 60 228 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Суворова Н.Г Медсестра Суворова Н.Г	4.			
1. Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 100 105 2 Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3 Булочка домашняя 60 228 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 250 334,32 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра	5.			
1. Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 100 105 2 Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3 Булочка домашняя 60 228 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 250 334,32 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра		ПОЛЛНИК		
2 Свежие фрукты 250 117 УЖИН 1 1 Салат из белокочанной капусты с морковью 100 105 2 Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3 Булочка домашняя 60 228 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра Суворова Н.Г Медсестра	1.		200	92
1 Салат из белокочанной капусты с морковью 100 105 2 Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3 Булочка домашняя 60 228 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра Суворова Н.Г			_	
1 Салат из белокочанной капусты с морковью 100 105 2 Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3 Булочка домашняя 60 228 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра Суворова Н.Г Медсестра		УЖИН 1		
2 Рыба тушеная в сметанном соусе 120/40 205 3 Булочка домашняя 60 228 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра Суворова Н.Г Суворова Н.Г Суворова Н.Г	1		100	105
3 Булочка домашняя 4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 250 112,52 Медсестра Медсестра Суворова Н.Г	2			
4 Чай с сахаром 200 61,62 5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра Суворова Н.Г	3		-	
5 Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) 100 103/90,5 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 150/50 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра Суворова Н.Г Суворова Н.Г	4			
6 Картофельное пюре УЖИН 2 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 250 334,32 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра Суворова Н.Г	5			
УЖИН 2 1 Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко 2 Йогурт/снежок 250 112,52 Медсестра Медсестра Суворова Н.Г	6			
2 Йогурт/снежок 250 112,52 Збирурт/снежок Медсестра Суворова Н.Г				
2 Йогурт/снежок 250 112,52 3646,7 Медсестра Суворова Н.Г	1	Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко	150/50	334,32
Медсестра Суворова Н.Г	2	Йогурт/снежок	250	
н.г				3646,7
		Медсестра Оувор-		,
		Повар		