

Утверждаю:
 Директор Колтанского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ
 на 02 октября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450	301,49
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	218
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	105
2	Рыба тушеная в сметанном соусе	120/40	205
3	Булочка домашняя	60	228
4	Чай с сахаром	200	61,62
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1	Сырники из творога запечённые/сгущённое молоко	150/50	334,32
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3646,7
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	