

Утверждаю:
 Директор Калганского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 На 2 ноября 2023г.



| | Прием пищи/блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----------------|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Каша пшеничная молочная | 250 | 308,0 |
| 2. | Омлет с колбасными изделиями | 180 | 280 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 60,14 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Суп гороховый | 450 | 261 |
| 2. | Запеканка картофельная с мясом | 250 | 400 |
| 3. | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| 4. | Компот из изюма | 200 | 46,87 |
| 5. | Огурец консервированный | 100 | 15 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1 | Маринад свекольный | 100 | 165 |
| 2 | Слойка с повидлом | 60 | 217 |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами | 60/70 | 160,29 |
| 4 | Напиток витаминный | 200 | 35 |
| 5 | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| 6 | Лапша отварная | 250 | 281,46 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1 | Чай с молоком | 200 | 87,25 |
| 2 | Сосиска в тесте | 100 | 293 |
| | | | 3781,68 |
| | Медсестра | <i>Суворова</i> | Н.Г. Суворова |
| | Повар | <i>Виль</i> | Е.В. Виль |