



**МЕНЮ**  
на 2 декабря 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Яйцо вареное	1	62
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89
4	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК 2</b>		
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	300	141
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп из овощей	450/12	207
2.	Рис с овощами	250	293
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из сухофруктов	200	114
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Лапша отварная	210/15	281
3	Печенье	60	217
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Напиток витаминный	200	85
6	Рыба, запеченная в омлете		215
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Чай с лимоном	200	61
2	Сырники из творога запечённые/повидло	150/30	334
			<b>3881</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар <i>Вил</i>	Е.В. Виль <i>Суворов</i>	