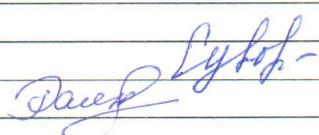




Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 3 января 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250/9	308
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	271
2.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
3.	Гуляш из говядины	70/50	243
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	217
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов	200	182
2	Запеканка картофельная с рыбными консервами	250	325
3	Хлеб пшеничный	150	271,5
4	Кондитерские изделия	2	271
5	Кофе с молоком	200	89,32
	УЖИН 2		
1	Булочка домашняя	60	292
2	Чай с сахаром	200	60
			3761,67
	Медсестра		Суворова Н.Г.
	Повар		Раянова О.Н.