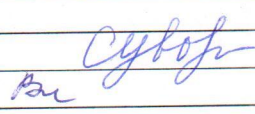


Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Егилев А.Н.



Меню
 на 3 февраля 2025г.

| № п/п | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|------------------|-----------------------------------|--|---------------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Повидло/масло сливочное | 30/20 | 125/132 |
| 2 | Каша рисовая молочная | 259 | 256 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 181 |
| ЗАВТРАК 2 | | | |
| 1 | Сок | 200 | 92 |
| 2 | Свежие фрукты | 300 | 141 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Свекольник | 462 | 271 |
| 2 | Гороховое пюре | 250 | 328 |
| 3 | Бефстроганов из отварной говядины | 70/50 | 325 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 114 |
| 5 | Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной | 150/100 | 272/206 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1 | Салат мясной | 150 | 174 |
| 2 | Бигус с мясом | 250 | 507 |
| 3 | Печенье | 50 | 217 |
| 4 | Кисель витаминный | 200 | 95 |
| 5 | Хлеб пшеничный /хлеб ржаной | 50/50 | 90/103 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1 | Сок | 200 | 92 |
| 2 | Булочка домашняя | 60 | 228 |
| | | | 3909 |
| | Медсестра |  Н.Г. Суворова | |
| | Повар | | Е.В. Виль |