



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 3 февраля 2026г.

| № п/п | Прием пищи/ блюдо | Вес порции (граммы, штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|-------|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Яйцо вареное | 41 | 63 |
| 2. | Каша гречневая молочная | 259 | 307 |
| 3. | Кофе с молоком сгущенным | 200 | 89 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 100 | 181 |
| | ЗАВТРАК 2 | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Суп- лапша | 450/21 | 223 |
| 2. | Гуляш из говядины | 70/50 | 243 |
| 3. | Каша пшеничная рассыпчатая с луком | 200/10 | 396 |
| 4. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной | 150/100 | 272/206 |
| 5. | Компот из изюма | 200 | 92 |
| | УЖИН 1 | | |
| 1. | Салат из соленых огурцов с луком | 200 | 165 |
| 2. | Оладьи из печени с маслом | 100 | 259 |
| 3. | Ватрушка с повидлом | 60 | 293 |
| 4. | Напиток витаминный | 200 | 80 |
| 5. | Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной | 50/50 | 90/103 |
| 6. | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| | УЖИН 2 | | |
| 1. | Кисель витаминный | 200 | 95 |
| 2. | Булочка домашняя | 60 | 228 |
| | | | 3860 |
| | Медсестра <i>Ахунова</i> | О.П.Ахунова | |
| | Повар <i>Вн</i> | Е.В. Виль | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |