



Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 3 февраля 2026г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	41	63
2.	Каша гречневая молочная	259	307
3.	Кофе с молоком сгущенным	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
ОБЕД			
1.	Суп- лапша	450/21	223
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200/10	396
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	92
УЖИН 1			
1.	Салат из соленых огурцов с луком	200	165
2.	Оладьи из печени с маслом	100	259
3.	Ватрушка с повидлом	60	293
4.	Напиток витаминный	200	80
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Кисель витаминный	200	95
2.	Булочка домашняя	60	228
3860			
Медсестра	<i>Ахунова</i>	О.П.Ахунова	
Повар	<i>Ви</i>	Е.В. Виль	