



Утверждаю:  
 Директор Калужского СУВУ  
 Гилев А.Н.

Меню  
 на 3 марта 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Сыр/масло сливочное	50/20	182/132
2	Каша рисовая молочная	259	210
3	Чай с молоком	200	87
4	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
<b>ОБЕД</b>			
1	Свекольник	462	271
2	Гороховое пюре	250	253
3	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4	Компот из сухофруктов	200	113
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Сало-шпик	30	245
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат мясной	150	174
2	Бигус с мясом	250	507
3	Печенье	50	217
4	Чай с лимоном	200	62
5	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
<b>УЖИН 2</b>			
1	Зразы творожные с изюмом/сгущённое молоко	200/50	524
2	Йогурт/снежок	250	117
	Итого		<b>4204</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева