

Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ

на 3 марта 2026г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	41	63
2.	Суп гречневый молочный	259	222
3.	Кофе с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп полевой	450	280
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200/10	396
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	92
	УЖИН 1		
1.	Салат из соленых огурцов с луком	200	112
2.	Оладьи из печени с маслом	100	259
3.	Ватрушка с повидлом	60	293
4.	Напиток витаминный	200	80
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Какао с молоком	200	195
2.	Сочень с творогом	60	274
			3925
	Медсестра	<i>Ахунова</i>	О.П.Ахунова
	Повар	<i>Ви</i>	Е.В. Виль