

Утверждаю:
 Директор
 Калтанского СУВУ Гилев А.Н.



Меню
 на 3 апреля 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное/ повидло	20/30	132,2/125
2	Каша рисовая молочная	250/9	210,13
3	Чай с молоком	200	87,25
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1	Свекольник	450	271
2	Гороховое пюре	250	328
3	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4	Компот из шиповника	200	46,87
5	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	118
УЖИН 1			
1	Салат мясной	150	174
2	Бигус из курицы	250	254
3	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
4	Печенье	50	216,8
5	Чай с лимоном	200	61,62
УЖИН 2			
1	Зразы творожные с изюмом /сгущённое молоко	200/50	393,45
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3499,84
	Медсестра	<i>Суваф</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Ви</i>	Виль Е.В.