



Утверждаю:  
 Директор Калининского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 3 июня 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/сыр твердый	20	132/182
3.	Чай с молоком	200	87,25
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	178,56
2.	Каша перловая	200/10	337,32
3.	Бефстроганов из отварной говядины	120	325
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из изюма	200	92
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат из свежих огурцов	200	35
2	Картофельное пюре	250	266
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Булочка ванильная	60	217,2
5	Курица в соусе с томатом	50/70	334
6	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
<b>УЖИН 2</b>			
1	Сочень с творогом	60	374,2
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			<b>3516,19</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Ви</i>	Виль Е.Н.