



Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.



Меню
 на 3 сентября 2023г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Макаронник	250	371,26
2	Молоко сгущённое	50	165,0
3	Какао с молоком	200	195,71
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1	Солянка мясная	450	321
2	Курица в соусе с томатом	100	534
3	Хлеб пшеничный/ржаной	100/100	271,5/206
4	Гарнир сложный	100	194,16
5	Компот из свежих фруктов	200	60,64
ПОЛДНИК			
	Свежие фрукты	200	94
	Сок	200	92
УЖИН 1			
1	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2	Плов из отварной птицы	275	547,0
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Мороженое	1	188
5	Хлеб ржаной/пшеничный	150	103/90,5
УЖИН 2			
1	Шанежка наливная	60	160,61
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3830,04
	Медсестра		Суворова Н.Г.
	Повар		Виль Е.В.