



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 3 октября 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Колбасные изделия с соусом	100	282
2	Кофе на молоке	200	89,32
3	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4	Лапша отварная	200/9	267,63
ОБЕД			
1	Щи из квашеной капусты с картофелем	450	207,43
2	Каша перловая	200/9	337,32
3	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат «сельдь по шубой»	200	192,4
2	Ватрушка с повидлом	60	293
3	Азу из курицы	250	274
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Кисель витаминный	200	75
УЖИН 2			
1	Пирог с капустой	60	169
2	Чай с сахаром	200	60,14
			3747,24
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	