

Утверждаю:  
 Директор Калтанского СУВУ  
 Гилев А.Н.



МЕНЮ  
 на 3 октября 2024г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша манная молочная	259	277
2.	Сыр твердый/ масло сливочное	50/20	182/132
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Щи из квашеной капусты с курицей	462	178
2.	Каша гречневая рассыпчатая	209	351
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из шиповника	200	47
5.	Мясо тушеное консервированное с соусом	105	211
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
<b>УЖИН 1</b>			
1	Огурец свежий	100	15
2	Пряник	102	217
3	Колбасные изделия с соусом	100	239
4	Кисель витаминный	200	75
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Лапша быстрого приготовления	120	240
<b>УЖИН 2</b>			
1	Сок	200	92
2	Печенье	60	217
			<b>3618</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	
		<i>Суворова</i>	
		<i>Виль</i>	