
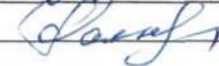




Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 3 ноября 2023г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	182/125
3.	Кофе на молоке	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Котлета с соусом	100/50	169
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	66,87
5.	Гарнир сложный	100/100	256
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
УЖИН 1			
1.	Икра кабачковая	80	59
2.	Колбасные изделия с соусом	100	242,68
3.	Печенье	60	216,8
4.	Чай с молоком	200	87,25
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	356
6.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1.	Сочень с творогом	60	312
2.	Молоко кипяченое	200	121
			3514,32
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова