



Утверждаю:  
Директор Калужского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 3 ноября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Каша боярская молочная	200/10	331
2	Омлет натуральный	130	221
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК 2</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2.	Бигус с мясом	250	507
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов	200	110
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат «сельдь под шубой»	220	192
2.	Шоколад	1	273
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Жаркое по-домашнему	220	365
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Йогурт/ снежок	250	112
2.	Булочка домашняя	60	228
			<b>3798</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль