



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 4 января 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное/повидло	20/30	132/125
2.	Каша пшеничная молочная	250	283
3.	Чай с сахаром	200	87,25
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбными консервами	450	285,64
2.	Плов из отварной говядины	275	575
3.	Хлеб пшеничный	200	362
4.	Компот из сухофруктов (шиповника)	200	46,87
5.	Огурец свежий	100	15
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Икра кабачковая	80	59
2	Хлеб пшеничный	150	271,5
3	Рагу с курицей	300	314,52
4	Напиток витаминный	200	35
5	Вафли	60	271
УЖИН 2			
1	Булочка сдобная	60	292
2	Чай с сахаром	200	60
			3694,78
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Виль</i>	Виль Е.В.