



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 4 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическ ая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	259	234
2.	Омлет с колбасными изделиями	180	280
3.	Чай с лимоном	200	62
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Сосиска отварная	100	239
3.	Компот из свежих фруктов	200	104
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Капуста тушеная	250	217
	УЖИН 1		
1.	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2.	Рагу из говядины	300	334
3.	Конфета	35	123
4.	Чай с сахаром	200	61
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Булочка ванильная	60	215
2.	Кисель витаминный	200	95
			3786
	Медсестра	О.Б.Марченко	
	Повар	О.Н.Раянова	