



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 4 февраля 2026г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|-----------|---|---------------------------------|------------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Масло сливочное/сыр твердый | 20/50 | 132/182 |
| 2. | Каша манная молочная | 250 | 277 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 100 | 181 |
| | ЗАВТРАК 2 | | |
| 1. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| 2. | Сок | 200 | 92 |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Щи из свежей капусты с курицей | 450 | 178 |
| 2. | Каша гречневая с яйцом | 200 | 318 |
| 3. | Котлета из курицы | 75 | 186 |
| 4. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной | 150/100 | 272/206 |
| 5. | Компот из шиповника | 200 | 46 |
| | УЖИН | | |
| 1. | Салат «Чуйский» | 100 | 105 |
| 2. | Слойка с повидлом | 60 | 244 |
| 3. | Рыба, запечённая с картофелем по-русски | 250 | 338 |
| 4. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной | 50/50 | 272/206 |
| 5. | Кисель витаминный | 200 | 95 |
| | УЖИН 2 | | |
| 1. | Булочка сдобная | 60 | 215 |
| 2. | Напиток витаминный | 200 | 80 |
| | | 3904 | |
| Медсестра | <i>Заболотских</i> | Т.А.Заболотских | |
| Повар | <i>Ивлева</i> | Т.Г. Ивлева | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |