



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 4 февраля 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр твердый	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250	277
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	200	92
	ОБЕД		
1.	Щи из свежей капусты с курицей	450	178
2.	Каша гречневая с яйцом	200	318
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
	УЖИН		
1.	Салат «Чуйский»	100	105
2.	Слойка с повидлом	60	244
3.	Рыба, запечённая с картофелем по-русски	250	338
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	272/206
5.	Кисель витаминный	200	95
	УЖИН 2		
1.	Булочка сдобная	60	215
2.	Напиток витаминный	200	80
			3904
	Медсестра <i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева	