

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 4 марта 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное	20	132/182
2.	Каша манная молочная	259	277
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	200	92
	ОБЕД		
1.	Щи из свежей капусты с тушеным мясом	450	178
2.	Каша гречневая с яйцом	200	318
3.	Котлета с соусом	150	279
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
	УЖИН		
1.	Салат «Чуйский»	150	105
2.	Пряник	50	217
3.	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	250	338
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Кисель витаминный	200	95
	УЖИН 2		
1.	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	343
2.	Йогурт/ снежок	250	112
			3943
	Медсестра <i>Заболотских</i>	Т.Н.Заболотских	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева	