

Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ
 на 4 апреля 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Суп молочный гречневый	300/10	222
3.	Кофе на молоке	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	397
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из изюма	200	92
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
УЖИН 1			
1.	Салат из соленых огурцов с луком	200	187
2.	Котлета рыбная	100	245
3.	Вафли	60	271
4.	Напиток витаминный	200	35
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Сочень с творогом	60	374,2
2.	Какао с молоком	200	195,71
			3665,03
	Медсестра <i>Суваф</i>	Суворова Н.Г.	
	Повар <i>В.И.</i>	Виль Е.В.	