Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.05.04 09:07:01 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 4 мая 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Лапша запеченная с сыром	230	251,46
2.	Колбасные изделья	100	239
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Котлета с соусом	150	279
3.	Рис с овощами	250	293,17
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5	Компот свежих фруктов	200	91,98
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
	УЖИН 1		
1	Винегрет овощной	200	243
2	Печенье	50	167,7
3	Азу из говядины	250	274
4	Кофе с молоком	200	89,32
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	УЖИН 2		
1	Пирог с картошкой	60	169
2	Молоко кипяченое	200	117
			3656,34
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	