



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 4 июля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	300/10	234
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Бигус из курицы	250	286
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из сухофруктов	200	113
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Помидоры свежие	100	18
2.	Котлета с соусом	150	279
3.	Печенье	60	217
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Напиток витаминный	200	35
6.	Картофель, обжаренный в масле	350	362
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка с курагой	60	215
			<b>3621</b>
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова