



Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 4 августа 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Омлет натуральный	130	221,08
2.	Суп молочный гречневый	250/9	222
3.	Кофе с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Свекольник	450	271
2.	Макароны отварные с овощами	200	282
3.	Котлета из курицы	75	186,09
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
6.	Огурец свежий	100	15
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	200	94
УЖИН 1			
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2.	Котлета рыбная	100	81,6
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с лимоном	200	61,62
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Ватрушка с творогом	60	154
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			3382,87
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	