



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУФУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 4 августа 2024г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Макаронник	250	371
2	Молоко сгущённое	50	165
3	Какао с молоком	200	195
4	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1	Солянка мясная	450	321
2	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/203
4	Картофель, обжаренный в масле	350	369
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	61
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Свежие фрукты	300	141
2	Сок	200	92
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2	Пельмени с маслом	300	669
3	Сок	200	92
4	Зефир	91	186
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
<b>УЖИН 2</b>			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Печенье	60	217
3	Мороженное	1	188
			<b>4344</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	