Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2025.08.04 09:11:34 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 4 августа 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450/12	301
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	217
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов	200	206
2	Ежики рыбные с молочным соусом	250	549
3	Печенье	60	217
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1	Сырники творога запеченные/сгущённое молоко	150/50	340
2	Йогурт/снежок	250	112
			4083
	Медсестра	О.П.Ахунова	
	Повар	Т.Г.Ивлева	