Директор Калтанского СУВУ

Колтанское СУВУ

Колтанское СУВУ

МЕНЮ на 4 августа 2025г.

Прием пищи/ Вес 1-ой ская блюдо порции ценнос			
1. Яйцо вареное 1 62 2. Каша гречневая молочная 250/9 246 3. Чай с сахаром 200 60 4. Хлеб пшеничный 100 181 ЗАВТРАК 2 Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 ОБЕД 1. Суп картофельный с клецками 450/12 301 2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 217 4. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 150/100 272/206 5. Компот из свежих фруктов 200 60 УЖИН 1 1. Салат из свежих огурцов 200 206 2. Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3. Печенье 60 217 4. Чай с лимоном 200 61 5. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6. Хартофельное пюре 250 266 УЖИН 2		порции	Энергети ская ценност (Ккал.)
1. Яйцо вареное 1 62 2. Каша гречневая молочная 250/9 246 3. Чай с сахаром 200 60 4. Хлеб пшеничный 100 181 ЗАВТРАК 2 Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 ОБЕД 1. Суп картофельный с клецками 450/12 301 2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 217 4. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 150/100 272/206 5. Компот из свежих фруктов 200 60 УЖИН 1 200 206 1. Салат из свежих огурцов 200 206 2. Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3. Печенье 60 217 4. Чай с лимоном 200 61 5. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6. Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 2 250 112 1. Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 4. Ол. А	ЗАВТРАК	1	
2. Каша гречневая молочная 250/9 246 3. Чай с сахаром 200 60 4. Хлеб пшеничный 100 181 ЗАВТРАК 2 Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 ОБЕД 1. Суп картофельный с клецками 450/12 301 2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 217 4. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 150/100 272/206 5. Компот из свежих фруктов 200 60 УЖИН 1 1 Салат из свежих огурцов 200 206 2 Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 Чамента праваничный/хлеб ржаной 250 112		1	(2)
3. Чай с сахаром 200 60 4. Хлеб пшеничный 100 181 ЗАВТРАК 2 Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 ОБЕД 1. Суп картофельный с клецками 450/12 301 3. Капуста тушеная 250 217 4. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 150/100 272/206 5. Компот из свежих фруктов 200 60 УЖИН 1 1 Салат из свежих огурцов 200 206 2 Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 1 Когорт/снежок 250 112 4083	Каша гречневая молочная	250/0	
4. Хлеб пшеничный 100 181 ЗАВТРАК 2 Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 ОБЕД 1. Суп картофельный с клецками 450/12 301 2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 217 4. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 150/100 272/206 5. Компот из свежих фруктов 200 60 УЖИН 1 1 Салат из свежих огурцов 200 206 2 Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 6 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 4083	Чай с сахаром		
ЗАВТРАК 2 200 92	Хлеб пшеничный		
Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 ОБЕД 1. Суп картофельный с клецками 450/12 301 2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 217 4. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 150/100 272/20€ 5. Компот из свежих фруктов 200 60 УЖИН 1 1 Салат из свежих огурцов 200 206 2 Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 4083 Медсестра Дунай О.П.Ахунова		100	181
Сок 200 92 2 Свежие фрукты 250 117 ОБЕД 1. Суп картофельный с клецками 450/12 301 2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 217 4. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 150/100 272/206 5. Компот из свежих фруктов 200 60 УЖИН 1 1 Салат из свежих огурцов 200 206 2 Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 Медсестра Медсестра О.П.Ахунова	3ABTPAK 2		
2 Свежие фрукты ОБЕД 1. Суп картофельный с клецками 2. Поджарка из свинины 3. Капуста тушеная 4. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 5. Компот из свежих фруктов 1 Салат из свежих огурцов 2 Ежики рыбные с молочным соусом 3 Печенье 4 Чай с лимоном 4 Чай с лимоном 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 6 Картофельное пюре 2 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 4 Июгурт/снежок 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 2 Йогурт/снежок 2 О.П.Ахунова		200	02
ОБЕД 1. Суп картофельный с клецками 450/12 301 2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 217 4. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 150/100 272/206 5. Компот из свежих фруктов 200 60 УЖИН 1 1. Салат из свежих огурцов 200 206 2. Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3. Печенье 60 217 4. Чай с лимоном 200 61 5. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6. Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1. Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2. Йогурт/снежок 250 112	Свежие фрукты		
1. Суп картофельный с клецками 450/12 301 2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 217 4. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 150/100 272/206 5. Компот из свежих фруктов 200 60 1 Салат из свежих огурцов 200 206 2 Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 250 112 4 Иогурт/снежок 250 112		230	11/
1. Суп картофельный с клецками 450/12 301 2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 217 4. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 150/100 272/206 5. Компот из свежих фруктов 200 60 УЖИН 1 1 Салат из свежих огурцов 200 206 2 Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 4083 Медсестра Фунаба О.П.Ахунова	ОБЕД		
2. Поджарка из свинины 75 325 3. Капуста тушеная 250 217 4. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 150/100 272/206 5. Компот из свежих фруктов 200 60 УЖИН 1 1 Салат из свежих огурцов 200 206 2 Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 Медсестра Медсестра О.П.Ахунова	Суп картофельный с клецками	450/12	301
3. Капуста тушеная 250 217 4. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 150/100 272/206 5. Компот из свежих фруктов 200 60 УЖИН 1 1 Салат из свежих огурцов 200 206 2 Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 Медсестра Медсестра Муньба О.П.Ахунова	Поджарка из свинины		
4. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 150/100 272/206 5. Компот из свежих фруктов 200 60 УЖИН 1 1 Салат из свежих огурцов 200 206 2 Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 Медсестра Медсестра Медсестра О.П.Ахунова	Капуста тушеная		
5. Компот из свежих фруктов 200 60 УЖИН 1 1 Салат из свежих огурцов 200 206 2 Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 Медсестра Медсестра О.П.Ахунова	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		
УЖИН 1 1 Салат из свежих огурцов 200 206 2 Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 4083 Медсестра О.П.Ахунова	Компот из свежих фруктов		
1 Салат из свежих огурцов 200 206 2 Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 Медсестра Анднайа О.П.Ахунова			00
2 Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 Медсестра Аунова О.П.Ахунова			
2 Ежики рыбные с молочным соусом 250 549 3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 Медсестра Жунайа О.П.Ахунова	Салат из свежих огурцов	200	206
3 Печенье 60 217 4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 Медсестра Аунова О.П.Ахунова	Ежики рыбные с молочным соусом		
4 Чай с лимоном 200 61 5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 Медсестра Ахунова О.П.Ахунова			
5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 50/50 90/103 6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 4083 Медсестра Аунова Парат О.П.Ахунова			
6 Картофельное пюре 250 266 УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 150/50 340 2 Йогурт/снежок 250 112 Медсестра Аунова О.П.Ахунова	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		
УЖИН 2 1 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко 2 Йогурт/снежок 250 112 4083	Картофельное пюре	250	
2 Иогурт/снежок 250 112 4083 Медсестра Фунова Иогурт/снежок О.П.Ахунова	УЖИН 2	100	
2 Иогурт/снежок 250 112 4083 Иедсестра <i>Аунова</i> О.П.Ахунова	Сырники творога запеченные/ступанное моделе	150/50	
250 112 4083 Медсестра Аунова О.П.Ахунова	Иогурт/снежок		
Медсестра О.П.Ахунова	The substitute of the substitu	250	112
Порож О.П.Ахунова			4083
I OPON	Медсестра (Ахунова	О.П.Ахунова	
-1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1	Повар		
-		ЗАВТРАК Яйцо вареное Каша гречневая молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный ЗАВТРАК 2 Сок Свежие фрукты ОБЕД Суп картофельный с клецками Поджарка из свинины Капуста тушеная Хлеб пшеничный/хлеб ржаной Компот из свежих фруктов УЖИН 1 Салат из свежих огурцов Ежики рыбные с молочным соусом Печенье Чай с лимоном Хлеб пшеничный/хлеб ржаной Картофельное пюре УЖИН 2 Сырники творога запеченные/сгущённое молоко Йогурт/снежок	Порции (прамм/штук)