

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 4 октября 2024г.



	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	182/125
3.	Кофе с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Котлета с соусом	100/50	196
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
5.	Гарнир сложный	100/100	194
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2.	Колбасные изделия с соусом	100	239
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с молоком	200	87
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
6.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Запеканка из творога/сгущённое молоко	150/50	374
2.	Молоко кипяченое	200	117
			3798
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова