



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 4 ноября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Омлет натуральный	130	221
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Кофе с молоком	200	89
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Сок	200	92
2	Фрукты свежие	300	141
	ОБЕД		
1.	Солянка мясная	450	207
2.	Рис с овощами	250	293
3.	Котлета с соусом	100/50	279
4.	Компот из сухофруктов	200	114
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
	УЖИН 1		
1	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2	Гарнир сложный	100/100	194
3	Шоколад	1	273
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Напиток витаминный	200	80
6	Колбасные изделия	100	239
	УЖИН 2		
1	Чай с лимоном	200	61
2	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	404
			3998
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	