



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 4 ноября 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм)/ штука	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный	130	221
2	Каша пшеничная молочная	250/9	308
3	Чай с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
5	Конфета	35	
ЗАВТРАК 2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1	Солянка мясная	300	214
2	Картофельное пюре	250	266
3	Котлета из курицы	75	186
4	Компот из изюма	200	91
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
УЖИН 1			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	150	157
2	Капуста тушеная	250	217
3	Шоколад	1	273
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Сосиска отварная	100	239
6	Кисель витаминный	200	95
УЖИН 2			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Ватрушка с творогом	60	219
3	Мороженое	1	188
			3931
	Медсестра	О.П.Ахунова	
	Повар	О.Н.Раянова	