

МЕНЮ
на 4 декабря 2024г.



Утверждаю:
Директор Калтауского СУВУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250/9	277
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1.	Свекольник	450	204
2.	Компот из свежих фруктов	200	60
3.	Гуляш из говядины	70/50	243
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
6.	Сало-шпик	30	245
УЖИН 1			
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	184
2	Запеканка картофельная с рыбными консервами	250	384
3	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
4	Печенье	50	217
5	Напиток витаминный	200	80
УЖИН 2			
1	Запеканка из творога/ сгущённое молоко	150/50	342
2	Йогурт/снежок	250	112
			4293
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова