



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 5 января 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246,17
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из сухофруктов	200	113,79
	ПОЛДНИК		
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	250	92
	УЖИН 1		
1.	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Вафли	50	271
4.	Хлеб пшеничный	150	272
5.	Чай с сахаром	200	60,14
6.	Рагу из овощей	205	274
	УЖИН 2		
1.	Чай с лимоном	200	61
2.	Коржик молочный	60	400
			3868,22
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Виль</i>	Виль Е.В.