



Утверждаю:  
Директор Калтанского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 5 января 2026г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Повидло/масло сливочное	30/20	125/132
2	Каша рисовая молочная	259	210
3	Чай с лимоном	200	61
4	Хлеб пшеничный	100	181
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	117
<b>ОБЕД</b>			
1	Свекольник	462	271
2	Гороховое пюре	250	328
3	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4	Компот из сухофруктов	200	113
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Сало-шпик	30	245
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат мясной		174
2	Бигус из курицы	250	478
3	Печенье	60	217
4	Напиток витаминный	200	80
5	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	272/206
<b>УЖИН 2</b>			
1	Булочка сдобная	60	228
2	Кисель витаминный	200	95
Итого			<b>4128</b>
Медсестра	Заболотских Ви	T.A. Заболотских	
Повар		E.B. Виль	