



Меню
на 5 февраля 2024г.

| № п/п | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Яйцо вареное/масло сливочное | 1/20 | 62/132 |
| 2 | Каша рисовая молочная | 259 | 256 |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 87 |
| 4 | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| 5 | Вафли | 50 | 271 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Свекольник | 462 | 271 |
| 2 | Гороховое пюре | 200 | 328 |
| 3 | Бефстроганов из отварной говядины | 70/50 | 325 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 114 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 200 | 362 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 92 |
| 2 | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| УЖИН 1 | | | |
| 1 | Салат мясной | 200 | 174 |
| 2 | Бигус из курицы | 250 | 154 |
| 3 | Печенье | 50 | 217 |
| 4 | Компот из свежих фруктов | 200 | 60 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 150 | 272 |
| УЖИН 2 | | | |
| 1 | Йогурт/снежок | 250 | 112 |
| 2 | Зразы творожные с изюмом | 250 | 324 |
| | | | 3911 |
| | Медсестра | <i>Суворова</i> | Н.Г. Суворова |
| | Повар | <i>Виль</i> | Е.В. Виль |