



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 5 февраля 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Каша манная молочная	259	277
2	Чай с сахаром	200	60
3	Хлеб пшеничный	100	181
4	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
ЗАВТРАК2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	450	194
2	Каша гречневая с яйцом	200	318
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Компот из шиповника	200	46
5	Котлета из курицы	75	186
УЖИН 1			
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2	Печенье	60	217
3	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	150	338
4	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Кисель витаминный	200	95
УЖИН 2			
1	Запеканка из творога/ сгущенное молоко	150/50	342
2	Йогурт/снежок	250	112
			3789
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	