





Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 5 марта 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	62,8
2.	Суп молочный гречневый	300/10	222
3.	Кофе с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Рис отварной	209	200
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из изюма	200	91,98
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1.	Салат из соленых огурцов с луком	200	105
2.	Курица в соусе с томатом	120	534
3.	Вафли	50	271
4.	Напиток витаминный	200	35
5.	Хлеб пшеничный	200	362
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Какао с молоком	200	195,71
			3926,81
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		Е.В. Виль