



Утверждаю:  
Директор Калтанского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 5 марта 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Масло сливочное/повидло	20/30	132/182
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК 2</b>		
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	200	92
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Рис с овощами	250	318
3.	Курица в соусе с томатом	70/50	186
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	104
	<b>УЖИН</b>		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Печенье	60	217
3.	Азу из говядины	250	483
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	272/206
5.	Кофейный напиток с молоком	200	87
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Пирог с рисом и яйцом	60	169
2.	Молоко кипяченое	200	117
			<b>4149</b>
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева	